



Pro Pause Formation



“ FORMATION SST MAC ”

- Sauveteur Secouriste du travail -

Assimiler les comportements de prévention face à une situation dangereuse
Acquérir les reflexes de protection, prévention, examen et secours



Public Concerné

Tout Sauveteur Secouriste du Travail titulaire du certificat SST souhaitant maintenir la validité de sa certification.

Prérequis

Être titulaire du certificat SST délivré depuis moins de 24 mois.

Délai d'accès et modalités

Contact par mail ou téléphone demande de devis et étude faite en entreprise pour préparation et organisation de la formation délai 24h

Tarif

En intra : à partir de 1 000€ et sur devis, Prise en charge possible

En inter : à partir de 170€ par participant et sur devis, Prise en charge possible

Nombre de Participants

Limité à 10 personnes maximum

Durée

1 jour soit 7 heures.

Objectifs Généraux

Maintenir les compétences du SST, définies dans le référentiel de formation.

Intervenir de façon adaptée face à une situation d'accident de travail.

Mettre en œuvre les gestes de premiers secours adaptés à l'état de la victime.

Adopter une démarche de prévention afin de contribuer à la réduction des risques professionnels dans leur entreprise.

S'inscrire comme acteur de la santé et de la sécurité au travail au sein de leur établissement.

Compétences Visées

Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail.

Mettre en œuvre les gestes de premiers secours adaptés à l'état de la victime.

Examiner une victime afin de déceler une urgence vitale.

Alerter ou faire alerter les secours selon l'organisation de l'entreprise.

Prévenir les risques professionnels dans son environnement de travail.

Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection.

Contribuer à l'amélioration de la santé et de la sécurité au travail dans l'entreprise.



Pro Pause Formation

Programme
de formation

RETOUR D'EXPÉRIENCE

- Échanges sur les situations rencontrées depuis la formation initiale
- Analyse des pratiques SST en entreprise
- Rappel du rôle du SST dans l'organisation de la prévention

ACTUALISATION DES COMPÉTENCES EN PRÉVENTION

- Rappel du rôle du SST dans la prévention
- Faire le bilan des avancées de la démarche de prévention dans l'entreprise
- Réactiver son potentiel d'action
- Agir en collaboration avec les autres acteurs
- Participer à la remontée d'informations et aux actions de prévention

RÉVISION DES GESTES DE PREMIERS SECOURS

- Actualiser ses connaissances sur le processus d'apparition des risques professionnels
- Réviser les différents risques de son secteur professionnel
- Partager ses observations sur les situations de travail à risques
- Revoir les outils de recherche d'améliorations préventives

PROTÉGER ET EXAMINER UNE VICTIME

- Identifier et supprimer l'éventuel danger
- Identifier les dégagements d'urgence
- Connaître les différents messages d'alerte aux populations
- Déceler une urgence vitale

ALERTER ET FAIRE ALERTER

- Donner l'alerte en entreprise et en dehors
- Faire transmettre l'alerte

SECOURIR UNE VICTIME DE MANIÈRE APPROPRIÉE

- Revoir le carrefour des techniques
- S'assurer de la bonne conduite de secours à tenir en fonction de la situation

MISE EN SITUATION

- Exercices pratiques
- Scénarios d'intervention
- Analyse collective des actions réalisées



Pro Pause Formation

Moyens pédagogiques et techniques

Exposés interactifs, démonstrations, études de cas, mise en situations
Formation essentiellement pratique, Vidéoprojecteur, mannequins, défibrillateur de formation, maquillage, divers matériels pour la réalisation de cas concrets

Modalités d'évaluation

Évaluation des acquis de la formation : cas pratique et épreuve orale
Renouvellement du certificat SST, valable 24 mois, sera délivré au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et a fait l'objet d'une évaluation continue favorable.
Évaluation de la satisfaction des participants en fin de session.
Validation de l'émargement

Encadrement de la formation

Formateur SST, cette formation est dispensée dans le cadre d'une habilitation obtenue et mise à jour par l'INRS et par un formateur certifié et à jours.

QUALITÉ ET SATISFACTION

 Taux de satisfaction des apprenants 100%