



# Pro Pause Formation

## “ FORMATION PRISE DE DÉCISION DU DIRIGEANT ”

*Développer et améliorer une prise de décision adaptée aux différentes situations (urgence, incertitude, stratégie), grâce à l'expérimentation terrain et à des outils d'analyse.*

### Public

Dirigeants, chefs d'entreprise, cadres dirigeants, auto-entrepreneur

### Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en **situation de handicap**.

### Modalités d'inscription

**Demande de devis** : par téléphone (06 51 14 78 86) ou par mail (team@pro-pause-formation.fr).

**Analyse du besoin** : un entretien préalable avec l'entreprise permet d'adapter le contenu et les mises en situation au poste de travail des participants.

**Convention de formation** : à la validation du devis, une convention est établie et signée par les deux parties.

**Convocation** : chaque participant reçoit une convocation et les informations pratiques (lieu, horaires, contact formateur).

### Prérequis

**Aucun** prérequis n'est nécessaire

### Délai d'accès et modalités

**Contact** par mail ou téléphone demande de devis et étude faite en entreprise pour préparation et organisation de la formation délai 14 jours minimum

### Tarif HT

**En inter**: à partir de 790 € par personne et sur devis, Prise en charge possible

### Nombre de participants

De **8 à 16 personnes** maximum

### Durée

**1 jour** soit **7 heures**

### Objectifs Généraux

**Identifier** le type de situation décisionnelle rencontrée

**Adapter** sa prise de décision en fonction du contexte

**Analyser** rapidement une situation complexe

**Prendre** une décision sous contrainte (temps / pression)

**Utiliser** des outils de structuration de la réflexion

**Transposer** les apprentissages dans son environnement professionnel

### Modalités pédagogique

**Mises en situation** terrain (padel)

**Apports** méthodologiques en salle

**Observation** structurée (selon format)

**Débriefs** collectifs encadrés

**Analyse** des comportements

**Accompagnement** individualisé

### Intervenants

**Coordinateur** pédagogique

**Intervenant** spécialisé padel / management

**Intervenant** spécialisé padel

**Formateur expert** en management prise de décision



# Pro Pause Formation

## Moyens pédagogiques

**Terrains** de Padel  
**Salle** de formation équipée  
**Supports** pédagogiques  
**Grilles** d'observation

## Modalité d'évaluation

**Questionnaire** de positionnement (amont)  
**Observation** en situation  
**Évaluation des acquis** en cours de formation (QCM, mises en situation).  
**Évaluation de la satisfaction** des participants en fin de session.  
**Validation** de l'émargement  
**Délivrance d'une attestation** de fin de formation.

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE (COMMUN AUX 3 FORMATS)

### Expérimentation terrain

- Mise en situation de prise de décision en temps réel
- Lecture et analyse des situations
- Adaptation stratégique selon le contexte
- Gestion de la pression et du temps

### Apports méthodologiques - en salle de formation

- Analyse des situations vécues sur le terrain
- Identification des mécanismes décisionnels réels
- Compréhension des différents contextes (urgence, incertitude, stratégie)

### Focus : Méthode des 6 chapeaux de Bono

- Structurer sa réflexion de manière claire et efficace
- Multiplier les angles d'analyse
- Clarifier une prise de décision complexe
- Prendre du recul en situation
- Faciliter la prise de décision individuelle et collective

### Lien terrain → entreprise

- Mise en perspective des situations vécues
- Transposition directe aux enjeux du dirigeant
- Analyse des comportements décisionnels
- Identification des écarts et axes d'optimisation
- Appropriation d'une méthode réutilisable immédiatement

### Mise en application active

- Transposition des outils en situation terrain
- Mise en pratique de la méthode des 6 chapeaux
- Prise de décision sous contrainte (temps, pression, incertitude)
- Ajustement des comportements décisionnels
- Travail sur la cohérence entre intention, analyse et action
- Renforcement de la capacité à décider rapidement et efficacement

### Observation structurée (selon format)

- Analyse des prises de décision des participants
- Lecture des comportements en situation
- Identification des écarts entre intention et action
- Prise de recul et développement de la capacité d'analyse
- Utilisation de grilles d'observation
- Contribution active aux temps de débrief

### Analyse et débrief

- Analyse des situations vécues
- Feedback des intervenants
- Croisement des regards (terrain / observation)
- Identification des axes de progression
- Prise de recul sur sa posture de dirigeant
- Mise en lien avec la méthode des 6 chapeaux
- Construction d'un plan d'action individuel
- Transposition dans l'environnement professionnel